

Su seguridad es nuestra prioridad
Siempre tenga en mente la seguridad

Iniciativa de prevención de caídas

NUESTRA PRINCIPAL PREOCUPACIÓN ES SU SEGURIDAD

- Evitar las caídas antes de que ocurran es una forma de asegurar su seguridad.
- ¡Necesitamos su participación! Sea un socio en cuanto a su cuidado.
- Si usted se ha caído en casa o le preocupa caerse, hágale con su Enfermera.
- Mientras esté en el hospital, puede tener mayor riesgo de caerse que cuando está en casa.

Algunas cosas que deberá hacer son:

1. **Pida ayuda, especialmente si va al baño o se levanta de la cama.**
2. **No se apoye en muebles con ruedas, tales como su mesa de noche. Pueden moverse y hacerle caer.**
3. **No se agache para recoger elementos del suelo, ni se estire para alcanzar objetos fuera de su alcance. Estos movimientos pueden hacerle caer. Pida ayuda.**
4. **Levántese lentamente de la cama o de la silla. Pida ayuda.**
5. **Use zapatos antideslizantes.**
6. **Use su bastón o caminador.**

Muchos de estos puntos también le ayudarán cuando regrese a su hogar.

Familia y visitantes

Usted es una parte importante de la atención a los pacientes. Puede evitar caídas así:

1. Haga visitas tanto como pueda.
2. Ayude a tener las pertenencias del/la paciente a su alcance.
3. Anime al/la paciente a que pida ayuda si necesita moverse, levantarse de la cama o silla, o usar el baño.
4. Siempre consulte con la enfermera antes de sacar al/la paciente de la cama o pasarlo/a a una silla.
5. Siempre consulte con la enfermera antes de llevar al/la paciente a caminar o al baño.
6. Notifique a su enfermera cuando vaya a dejar solo/a al/la paciente.

Siempre tenga en mente la seguridad.

Si tiene preguntas o inquietudes, por favor pregunte a su enfermera.

Iniciativas para la seguridad de pacientes a fin de mantener su seguridad durante su estadía en el Centro Médico

- **Tenemos disponible un Equipo de Respuesta Rápida para pacientes y familias durante 24 horas al día, siete días a la semana para emergencias. Marque 11 y pregunte por el Equipo de Respuesta Rápida.**
- **“El único medio más importante para prevenir la diseminación de una infección es lavar las manos”, Centro para Control de Enfermedades. Queremos que sepa que nuestros Asociados tienen que lavar sus manos antes y después de tener contacto con un paciente para evitar esparcir infecciones. El lavado de manos también es importante para visitantes antes y después de que visite al paciente. Pregunte a quien le atiende si ha lavado sus manos.**
- **Utilice la sección de notas ubicada en su carpeta de admisión para escribir notas importantes.**
- **Use la Patient Connect Line para inquietudes que no sean urgentes, en el número 29-5771 mientras esté en el Centro Médico, o llame al 609-835-5771 desde afuera.**